

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΟΚΕΤΟΥ

Η ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΟΚΕΤΟΥ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΣΥΝΗΘΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ.

Σχεδόν

1 ΣΤΙΣ 4 ΓΥΝΑΙΚΕΣ



στις ΗΠΑ, γεννούν με πρόκληση τοκετού.

ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ, Η ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΝΔΕΙΞΗ.

ΟΜΩΣ, ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΗ ΙΔΕΑ;

Η πρόκληση δημιουργεί αυξημένο κίνδυνο για:



ΥΠΟ ΠΙΕΣΗ



των γονέων νιώθουν πίεση από τον επαγγελματία υγείας¹ τους. Επιπλέον πιέσεις μπορεί να προέρχονται από την οικογένεια ή το ημερολόγιο.

ΡΩΤΗΣΤΕ

Πριν συμφωνήσετε στην πρόκληση τοκετού, αφιερώστε χρόνο για να θέσετε σημαντικές ερωτήσεις και να συζητήσετε με τον επαγγελματία υγείας σας.



Υπάρχει ιατρικός λόγος για να γίνει πρόκληση τοκετού;



Πόσο έτοιμο είναι το σώμα μου να δεχτεί την πρόκληση;



Κινδυνεύει το μωρό μου, αν δεν γεννήσω τώρα;



Κινδυνεύω εγώ, αν δεν γεννήσω τώρα;



Τι λέει η έρευνα σχετικά με τους κινδύνους;

ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Ιδού μερικοί τρόποι για να βεβαιωθείτε πως είστε προετοιμασμένες να συζητήσετε τα θέματα αυτά, και να διεκδικήσετε καλύτερη φροντίδα:



Επιμορφωθείτε – παρακολουθήστε μαθήματα προετοιμασίας τοκετού Lamaze



Συζητήστε το ενδεχόμενο της πρόκλησης τοκετού, όταν επιλέγετε επαγγελματία υγείας



Προσλάβετε μια βοηθό μητρότητας για υποστήριξη στον τοκετό

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.LAMAZE.ORG ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ.



BLOSSOM

Μετάφραση - επιμέλεια προσαρμογής στα ελληνικά: BLOSSOM - Pregnancy • Birth • Early Parenting, www.blossombirth.gr
Ευτυχία Τοπούζη, πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια περιγεννητικής αγωγής Lamaze (LCCE), διεθνώς πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας CD(DONA), εκπαιδεύτρια γονέων Spinning Babies® (SpBCPE) και Attached at the Heart (CAHPE), εκπαιδεύτρια Hypnobirthing DipHB(KGH) & The Leclaire Method, εκπαιδεύτρια βρεφικού μασάζ (CIMI)
Το παρόν εκδίδεται με την άδεια του οργανισμού Lamaze International, 2021

1 Declercq ER, Sakala C, Corry MP, Applebaum S, Herrlich A. Listening to MothersSM III: Pregnancy and Birth. New York: Childbirth Connection, May 2013. http://transform.childbirthconnection.org/wp-content/uploads/2013/06/LTM-III_Pregnancy-and-Birth.pdf
2 "Labor induction: Risks - MayoClinic.com." Mayo Clinic. Web. 9 Sept. 2013. <http://www.mayoclinic.com/health/labor-induction/MY00642/DSECTION=risks>.
3 Amis, Debby. "Healthy Birth Practices #1: Let Labor Begin on Its Own." Lamaze International. 2009. Web. 9 Sept. 2013. <http://www.lamazeinternational.org/p/cm/ld/fid=8>.
4 CDC. (January 31, 2018). National Vital Statistics Reports Volume 67, Number 1. Retrieved from https://www.cdc.gov/nchs/data/nvsr/nvsr67/nvsr67_01.pdf