

ΤΙ ΠΑΙΖΕΙ ΜΕ ΤΙΣ ΚΑΙΣΑΡΙΚΕΣ;



ΠΟΛΛΕΣ ΚΑΙΣΑΡΙΚΕΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΤΤΕΣ.

Οι καισαρικές μπορούν να σώσουν ζωές, όμως

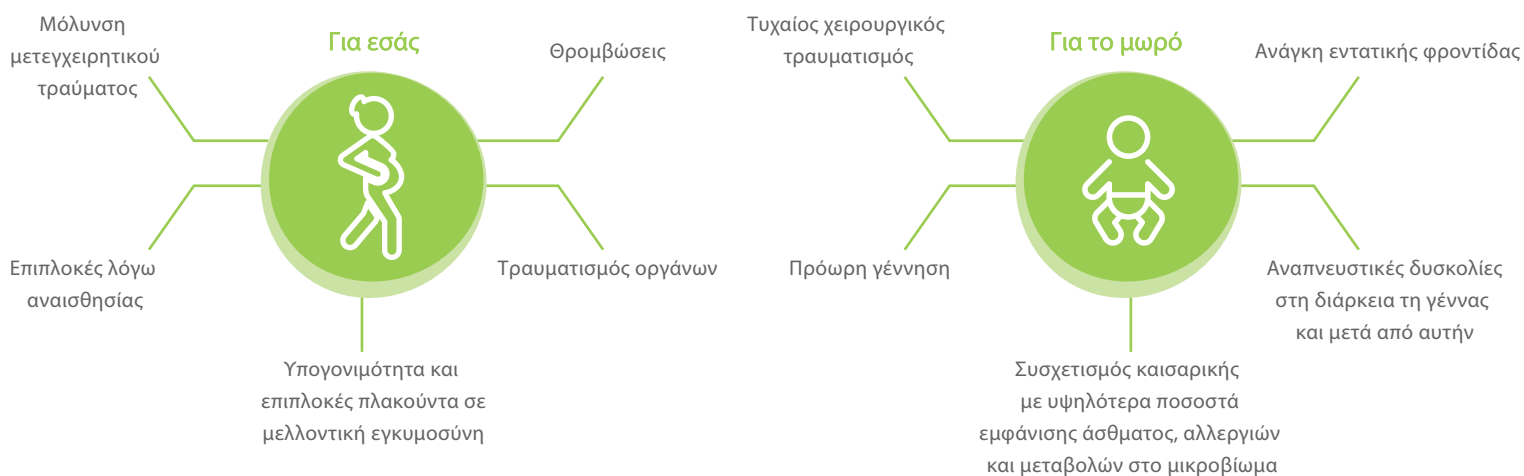
1 ΣΤΑ 3 ΑΤΟΜΑ¹



στις ΗΠΑ, υποβάλλεται σε καισαρική,

ποσοστό πολύ μεγαλύτερο απ' αυτό που συνιστά η UNICEF και ο ΠΟΥ.²

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ;³



ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΙΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ.



Επιμορφωθείτε – παρακολουθήστε ένα μάθημα περιγεννητικής προετοιμασίας Lamaze



Επιλέξτε έναν επαγγελματία υγείας και ένα νοσοκομείο με χαμηλά ποσοστά καισαρικών



Προσλάβετε μια βοηθό μητρότητας για υποστήριξη στον τοκετό



Αφήστε τον τοκετό να ξεκινήσει αυθόρμητα



Αποφύγετε τις παρεμβάσεις «ρουτίνας»



Αν εσείς και το μωρό σας δεν διατρέχετε άμεσο κίνδυνο, αμφισβητήστε το ενδεχόμενο της καισαρικής



Αξιολογήστε τις επιλογές σας για κοιλικό τοκετό, μετά από καισαρική

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.LAMAZE.ORG ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ.



BLOSSOM

Μετάφραση - επιμέλεια προσαρμογής στα ελληνικά: BLOSSOM - Pregnancy • Birth • Early Parenting, www.blossombirth.gr
Ευτυχία Τοπούζη, πιστοποιημένη εκπαιδευτρια περιγεννητικής αγωγής Lamaze (LCCE), διεθνώς πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας CD(DONA), εκπαιδευτρια γονέων Spinning Babies® (SpBCPE) και Attached at the Heart (CAHPE), εκπαιδευτρια Hypnobirthing DipHB(KGH) & The Leclaire Method, εκπαιδευτρια βρεφικού μασάζ (CIMI)
Το παρόν εκδίδεται με την άδεια του οργανισμού Lamaze International, 2021

1. American College of Obstetricians and Gynecologists, Society for Maternal Fetal Medicine. (March, 2014). Retrieved from <https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Obstetric-Care-Consensus-Series/Safe-Prevention-of-the-Primary-Cesarean-Delivery>
2. World Health Organization. (2015). WHO Statement on Cesarean Section Rates. Retrieved from http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/161442/WHO_RHR_15.02_eng.pdf?jsessionid=6A73B7977BD4E1A954126A9F7D84B848?sequence=1
3. Childbirth Connection and National Partnership for Women & Families. (2018). Cesarean Section. Retrieved from <http://www.childbirthconnection.org/giving-birth/c-section/>