

ΘΑ «ΑΣΚΗΣΕΤΕ ΠΙΕΣΕΙΣ» ΓΙΑ ΤΟ ΜΩΡΟ ΣΑΣ;



ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΠΡΟΣΥΠΟΓΡΑΦΟΥΝ



18 ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΜΙΑ ΠΡΩΤΗ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ.¹

ΤΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΛΕΕΙ ΟΤΙ

Κατά μέσο όρο, χρειάζονται



για να αλλάξουν οι επαγγελματίες
τον τρόπο που ασκούν την ιατρική, βάσει στοιχείων.²

Ο ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΑΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ;

Τα πράγματα αλλάζουν.

Μην «κολλάτε» σε απαρχαιωμένες πρακτικές, στην εγκυμοσύνη και τον τοκετό σας.



Παρακολουθήστε
ένα μάθημα Lamaze



Μάθετε πώς να
διεκδικήσετε
την καλύτερη
φροντίδα



Ενημερωθείτε
για τις 18
νέες συστάσεις

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.LAMAZE.ORG ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ.



BLOSSOM

Μετάφραση - επιμέλεια προσαρμογής στα ελληνικά: BLOSSOM - Pregnancy • Birth • Early Parenting, www.blossombirth.gr
Ευτυχία Τοπούζη, πιστοποιημένη εκπαιδύτρια περιγεννητικής αγωγής Lamaze (LCCE), διεθνώς πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας CD(DONA), εκπαιδύτρια γονέων Spinning Babies® (SpBCPE) και Attached at the Heart (CAHPE), εκπαιδύτρια Hypnobirthing DipHB(KGH) & The Leclaire Method, εκπαιδύτρια βρεφικού μασάζ (CIMI)
Το παρόν εκδίδεται με την άδεια του οργανισμού Lamaze International, 2021

¹ Safe Prevention of the Primary Cesarean Delivery

https://www.acog.org/Resources_And_Publications/Obstetric_Care_Consensus_Series/Safe_Prevention_of_the_Primary_Cesarean_Delivery

² Morris, Z. S., Wooding, S., & Grant, J. (2011). The answer is 17 years, what is the question: understanding time lags in translational research. Journal of the Royal Society of Medicine, 104(12), 510–520.
<http://doi.org/10.1258/jrsm.2011.110180>